



태권도

# Perfect Taekwondo Jubiläumslahrgang am 17. Mai 2025 in Berlin

## Referentinnen und Referenten

### Poomsae



#### Franziska Schneegans

- Langjähriges Bundeskadermitglied
- mehrfache Deutsche Meisterin
- mehrfache WM- und EM-Medaillen-Gewinnerin
- zuletzt Gold EM 2023 und Bronze WM 2024
- Langjährige NTU-Landestrainerin



#### Paul Knauthe

- Ehemaliges Bundeskadermitglied
- mehrfacher Deutscher Meister
- EM-Bronze 2019
- ehemaliger Nationaltrainer
- Trainer-A-Lizenz
- Em-Trace Master Coach



### Kampf



#### Mokdad Ounis

- WM-Bronze 2009
- EM-Bronze 2010
- Silber Militär-WM 2010
- Bronze Military World Games 2011
- Gold European Masters Games 2019
- Trainer-A-Lizenz
- ehemaliger Disziplin-Bundestrainer



## Selbstverteidigung/Kampfkunst



**Dr. med. Raphael Finn**  
- 6. Dan im NEMJE Jiu-Jitsu  
Sanuces Ryu Pia System  
- lizenzierter Trainer  
- 12. Schülergrad  
Wing Tsun (EWTO)  
- Internist und Kardiologe



**Viatcheslav Kushkov**  
- 5. Dan Aikido Aikikai  
- Systeminstructor  
- Sporttherapeut  
- Dozent für Bewegung  
und Körperarbeit  
- M.A. Sportwissenschaften  
- Trainer-C-Lizenz



## Informationen zum Lehrgang

**Veranstalter:** Perfect Taekwondo e.V.

**Ansprechpartner:** Max Schumann, [perfecttaekwondo@web.de](mailto:perfecttaekwondo@web.de)

**Lehrgangsort:** Turnhalle der Melli-Beese-Schule  
Engelhardstraße 18  
12487 Berlin

**Zeit:** **Samstag, 17. Mai 2025**  
09:00-09:30 Uhr Anmeldung  
10:00-16:30 Uhr Lehrgang (Details im Ablaufplan)

**Kosten:** 20 €

Bitte den Betrag vor dem Lehrgang als Sammelüberweisung durch den Verein auf folgendes Konto überweisen:

Kontoinhaber: Perfect Taekwondo e.V.  
Institut: Postbank  
Iban: DE12 1001 0010 0575 0421 38  
BIC: PBNKDEFF  
Verwendungszweck: Jubiläumslehrgang, Verein

**Trainerfortbildung:** Lizenzierte Trainer\*innen des TVBB erhalten für die Teilnahme 2,5 LE zur Verlängerung ihrer C- und B-Lizenzen

**Anmeldung:** Als E-Mail an Max Schumann: [perfecttaekwondo@web.de](mailto:perfecttaekwondo@web.de)  
Sie bekommen eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Bitte bei der Anmeldung folgende Angaben tätigen:  
Name, Alter, Graduierung, Verein

Bestenfalls als Sammelmeldung durch den Verein.

**Meldeschluss:** 03.05.2025

**Teilnahme:** max. 150 Teilnehmende (Zuweisung nach Meldedatum)

**Mitzubringen:** Dobok  
Pratze und Kampfausrüstung (soweit vorhanden)  
gültiger DTU-Pass (wenn Eintragung erwünscht)  
ggf. Überweisungsbeleg  
ggf. Verpflegung (vor Ort wird auch Verpflegung angeboten)  
ggf. Duschzeug

Personen unter 18 Jahren müssen eine **Einverständniserklärung** zur Teilnahme (siehe letzte Seite) am Veranstaltungstag abgeben

**Hinweise:** Der Veranstalter haftet nicht für etwaige Schäden. Die vorsätzliche Beschädigung der Ausbildungsräumlichkeiten und/oder -materialien geht zu Lasten des\*r betroffenen Teilnehmenden. Jede\*r Teilnehmer\*in trägt die eigene Verantwortung für seine\*ihre Wertgegenstände.  
Mit der Anmeldung akzeptieren die Teilnehmenden den Haftungsausschluss.  
Mit der Anmeldung stimmt die teilnehmende Person der Speicherung, Verarbeitung und Nutzung ihrer personenbezogenen Daten zu, soweit dieses für die Abwicklung des Lehrgangs erforderlich ist.  
Bei der Veranstaltung werden Fotos zur Veröffentlichung in Internet und Zeitung gemacht, um über die Veranstaltung zu informieren. Wollen Sie auf diesen Fotos nicht erscheinen, bitten wir um einen Hinweis im Vorfeld. Ansonsten verzichtet der\*die Teilnehmer\*in auf sein\*ihr persönliches Recht an Bild und Film zur Verwendung oben genannter Zwecke.



# Perfect Taekwondo

## Jubiläumsslehrgang am **17. Mai 2025** in **Berlin**

### Ablaufplan

	Fläche 1 <b>Poomsae</b> Franziska und Paul	Fläche 2 <b>Selbstverteidigung</b> Raphael und Slawa	Fläche 3 <b>Kampf</b> Mokdad
10:00 - 10:15 Uhr	Begrüßung, Vorstellung der Referenten		
10:15 - 10:30 Uhr	Gruppenfotos		
10:30 - 11:00 Uhr	Gemeinsame Aufwärmung		
11:00 - 12:15 Uhr	<b>Kinder</b>	<b>Anfänger</b>	<b>Fortgeschrittene</b>
12:15 - 12:30 Uhr	Pause		
12:30 - 13:45 Uhr	<b>Fortgeschrittene</b>	<b>Kinder</b>	<b>Anfänger</b>
13:45 - 14:15 Uhr	Pause		
14:15 - 15:30 Uhr	<b>Anfänger</b>	<b>Fortgeschrittene</b>	<b>Kinder</b>
15:30 - 15:45 Uhr	Pause		
16:00 - 16:30 Uhr	<b>Kleine Spaßwettkämpfe und Verabschiedung</b>		

**Zuteilung:** Kinder bis 12 Jahre (Kinder mit guter Konzentration können sich auch den anderen Gruppen zuordnen)

Anfänger 10. bis 5. Kup

Fortgeschrittene: ab 4. Kup

**Einverständniserklärung**  
**zur Teilnahme am Perfect Taekwondo**  
**Jubiläumslehrgang 2025**

**- Vorzulegen bei der Registrierung am Veranstaltungstag-**

Für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren.

Es muss für jede Person ein separates Formular ausgefüllt werden.

**Mein Name ist:** \_\_\_\_\_

Name, Vorname des Erziehungsberechtigten

**wohnhaft in:** \_\_\_\_\_

Straße, PLZ/ Ort

**Ich bin Erziehungsberechtigter von:** \_\_\_\_\_

Name, Vorname des teilnehmenden Kindes

**wohnhaft in:** \_\_\_\_\_

Straße, PLZ/ Ort

**Ich erkläre mich uneingeschränkt damit einverstanden, dass**

\_\_\_\_\_

Name, Vorname des Kindes

**am Perfect Taekwondo Jubiläumslehrgang am 17.05.2025 in Berlin teilnimmt. Mir sind die Bedingungen des Lehrgangs entsprechend der Ausschreibung bekannt, ich erkenne sie an und gesundheitlich spricht nichts gegen eine Teilnahme.**

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_

Ort, Datum

Unterschrift